

Trainer

Oft werden Coaching und Training gleichgesetzt. Es gibt Unterschiede und doch kommen die beiden Bezeichnungen zusammen.

Ein Trainer ist eine Person, die in strukturierter und planvoller Weise Wissen (Modelle, Methoden, erprobte Verhaltensweisen) weitergibt. Dieses Wissen kann unter Anleitung verinnerlicht und geübt werden. Demnach ist das Üben, beispielsweise mit [Ein Kurs in Wundern](#) oder Atemübungen, ein Training.

Weiterführende Links:

- Unsere Trainer auf der [CareLine](#)
- Angeregt wurde dieser Eintrag von [Franziska Blickle](#)