

Asketen

Asketen sind Menschen, die sich bewusst für ein Leben der Askese entscheiden. Sie leben ein einfaches, asketisches Leben, das sich auf das Erreichen spiritueller Erleuchtung konzentriert.



Asketen verzichten auf materiellen Besitz, vermeiden weltliche Freuden und bemühen sich, ein Leben ohne Ablenkungen zu führen. Sie können sowohl in Klöstern als auch in der Welt leben. Asketen beten, meditieren und üben spirituelle Disziplin. Viele von ihnen leben ein einfaches Leben. Sie geben wenig oder gar kein Geld aus, verzichten auf Komfort und konzentrieren sich auf die Grundlagen des Lebens.